www.tvtrippstadt.de

# Übungs- und Kursangebote im Turnverein Trippstadt

Turnverein Trippstadt 1962 e.V.

| | Zeit | Abteilung | | Alter | Ort | Leitung | Telefonnummer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Montag** | 15[00] bis 16[00] Uhr | **Nordic-Walking** | | beliebig | Brunnenstollen | **Petra Sommer** | 06306 / 1870 |
| | 18[30] bis 19[30] Uhr | **Step-Aerobic*** | | ab 16 Jahren | Heidenkopfhalle | **Martina Voiciuc** | 06306 / 2536 |
| | 17[00] bis 18[00] Uhr | **Gymnastik Frauen** | | beliebig | Karlstalhalle | **Helga Roeder** | 06306 / 2832 |
| **Dienstag** | 16[00] bis 17[00] Uhr | **Kindertanzen** | | ab 6 Jahren | Karlstalhalle | **Susanne Girard** | 0157 / 75721847 |
| | 18[30] Uhr | **Mountainbike fahren*** | | beliebig | Ortsmitte Trippstadt | **Sebastian Amberger** | 0151 / 52549282 |
| | (16[45] Uhr: Aufbau) 17[00] bis 18[00] Uhr | **Aikido** | Einsteiger | ab 6 Jahren | Heidenkopfhalle | Verantwortlich: **Birgit Bonin** Trainer: **Sebastian Zangerle** | 0173 / 6912295 0157 / 86184006 |
| | 18[00] bis 19[00] Uhr | | Fortgeschrittene (ab orangenen Gürtel) | | | | |
| | 19[00] bis 20[00] Uhr (20[00] Uhr: Abbau) | | Erwachsene | | | | |
| | 19[30] bis 20[30] Uhr | **HiiT*** Hoch intensives Intervall Training | | beliebig | Karlstalhalle / Heidenkopfhalle | **Sascha Kallenbach** | 0170 / 2963506 |
| **Mittwoch** | 16[00] bis 17[00] Uhr (bzw. 17[30] bis 18[30] Uhr) | **Outdoor-Fitness** | | beliebig | Schlosspark Trippstadt | **Anja Folz** | 0163 / 8060794 |
| | (15[45] Uhr: Aufbau) 16[00] bis 17[00] Uhr | **Eltern-Kind-Turnen** | | 0 bis 5 Jahre (mit Begleitperson/en) | Karlstalhalle | **Martina Voiciuc** | 06306 / 2536 |
| | 17[00] bis 18[00] Uhr | **Kinderturnen** | | 4 bis 6 Jahre (in der Halle alleine – ohne Begleitperson/en) | | **Martina Voiciuc** **Sascha Kallenbach** **Alea Giese** | 06306 / 2536 0170 / 2963506 0160 / 93086796 |
| | 18[00] bis 20[00] Uhr | **Gerätturnen**** (Verschiedene Gruppen) | | ab 5. Klasse | Karlstalhalle | **Christian Amberger** **Hans Kallenbach jun.** **Sascha Kallenbach** | 06306 / 701576 06898 / 3090363 0170 / 2963506 |
| | 17[30] bis 18[30] Uhr | **Nordic-Walking** | | beliebig | Brunnenstollen | **Petra Sommer** | 06306 / 1870 |
| | 19[30] bis 21[00] Uhr | **Dirtbiking** | | ab 16 Jahren | Karlstalhalle / Bikepark | **Ralf Drumm** **Hans Kallenbach jun.** | 06306 / 993528 0176 / 57924333 |
| **Donnerstag** | nach Vereinbarung | **Radfahren** | | beliebig | Dorfbrunnen | **Erika Fritzinger** | 06306 / 1524 |
| | ~~19[30] bis 20[30] Uhr~~ | ~~**Gymnastik für Ältere**~~ | | ~~ab 50 Jahren~~ | ~~Karlstalhalle~~ | **Trainer gesucht!** | 06306 / 2536 |
| | 19[30] bis 20[30] Uhr | **HiiT*** Hoch intensives Intervall Training | | beliebig | Karlstalhalle / Heidenkopfhalle | **Sascha Kallenbach** | 0170 / 2963506 |
| **Freitag** | 9[00] bis 10[00] Uhr | **Nordic-Walking** | | beliebig | Brunnenstollen | **Petra Sommer** | 06306 / 1870 |
| | 15[00] bis 16[00] Uhr | **Leichtathletik** | | beliebig | Karlstalhalle | **Luca Reiser** **Martina Voiciuc** | 0157 / 37943606 06306 / 2536 |
| | 16[00] bis 17[30] Uhr | **Gerätturnen**** | | ab 1. Klasse | Karlstalhalle | **Luca Reiser** **Martina Voiciuc** **Sascha Kallenbach** **Hans Kallenbach** **Christian Amberger** | 0157 / 37943606 06306 / 2536 0170 / 2963506 0176 / 57924333 06306 / 701576 |
| | (ab 17[00] Uhr) 17[30] bis 18[30] Uhr bei Bedarf bis 19[30] Uhr | | | ab 5. Klasse | | | |
| | 18[30] bis 19[30] Uhr | **Funktionelle Gymnastik*** | | beliebig | **Karlstalhalle** / Heidenkopfhalle | **Carolin Kallenbach** | 0170 / 5509863 |
| | 19[30] bis 21[30] Uhr | **Freizeit-Volleyball** | | ab 16 Jahren | Karlstalhalle | **Georg Sommer** | 06306 / 1870 |
| **Sa** | 9[00] Uhr | **Nordic-Walking** | | beliebig | Kreisel Langensohl | **Helga Roeder** | 06306 / 2832 |

* = Kursangebote (auch für Nichtmitglieder gegen Gebühr) – bitte vor Beginn informieren! **zusätzliche Übungsstunden nach individueller Absprache möglich.

## Mitgliedsbeitrag pro Jahr / pro Monat (seit 2018)

| **Gruppe:** | 1. Person: 72,00 € / 6,00 € | 2. Person: 24,00 € / 2,00 € | 3. Person: 12,00 € / 1,00 € | 4. Person: 6,00 € / 0,50 € | ab 5. Person: frei |
|---|---|---|---|---|---|
| **Einzelperson:** | Erwachsene: 72,00 € | | Ermäßigter Beitrag: 48,00 € | | |

**Um Folgekosten zu vermeiden, muss die Kündigung der Mitgliedschaft schriftlich bis 31. Dezember des laufenden Kalenderjahres erfolgen!**

Stand: November 2025